

くろかみだより

前期
Vol. 8
平成23年6月発行

介護老人保健施設くろかみ
〒718-0003
岡山県新見市高尾2306番地5
TEL 0867-72-9603
FAX 0867-71-0309
<http://www.kurokami.jp/>

生け花 カーナフ



当施設くろかみは、リハビリなど行い在宅復帰を目標にしています。入所しておられる方々も、日中誰かがいないと、介護する人も体具合が悪く介護できない実情です。様々な事情で帰宅できない方が多いのが実情です。

在宅介護をされておられ、短期間のみの入所した方は、短期入所、在宅で看病されている方には、訪問介護、訪問リハビリ等のサービスも提供しています。支援事業所へ申し出ていただく。ご相談は居宅介護支援事業所へ申し出ていただく。利用者様本位のいろいろな介護サービスを提供したいと思っております。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

施設長 上 江 洲 元 治

介護老人保健施設くろかみ
基本理念

人生の先輩として敬愛の念を忘れず家庭復帰に向けてのサービスを提供します。

自立支援のために効果的なリハビリ・介護サービスの提供によりADL（日常生活動作）の維持向上に努めます。

利用者が健やかで充実した生活を過ごせるため家庭的雰囲気の中でQOL（生活の質）の向上に努めます。

社会連帯の精神に基づき地域と家庭の結びつきを重視した運営を行います。

☆園芸活動☆

朝顔さん早く咲いてね♪♪



新人紹介



理学療法士
井上 敦雄

介護老人保健施設でのリハビリに携わり5年目になりますが、高齢者に対するリハビリの難しさを日々痛感しています。なかなか思い通りにいかない中で『それでもなお』という言葉に元気をもらっています。3歩進んでは3歩も4歩も戻るような方も大勢いますが、『それでもなお』あきらめずに、根気強く頑張っていきたいと思っています。

園芸委員会では、利用者の皆様に“目で見て楽しむ”“自分で作って楽しむ”園芸を計画、実施しています。5月はあさがおの種まきを行いました。今は成長しているあさがおでグリーンカーテンを作っています。7月は野菜の収穫を予定しており、これからも利用者の方々が、今まで慣れ親しんだ自然とのふれあいの時間を提供していきたいと思っています。



《春きゃべつたっぷり♪メンチカツ》

きゃべつと玉ねぎのたっぷり野菜の甘味が感じられる一品です。春きゃべつは、外側の緑が濃く、巻きがゆるく葉がやわらかいのが特徴です。あえて、生を使用し、歯ざわりの食感が味わえるようにしました。

☆ご利用の方が食べやすくするためのポイント☆

1. 玉ねぎはみじん切りでしっかり炒める
2. 春きゃべつは生で、みじん切り（冬きゃべつは茹でる）
3. つなぎ（卵黄とサラダ油）を加える
4. きざみ食の方は、生地は同じで、パン粉等はつけずに焼く

きゃべつは、ビタミンC、ビタミンU、ミネラル成分のカルシウム、鉄などを多く含んでいます。ビタミンUは、胃腸の粘膜の新陳代謝を活発にし、粘膜の保護、修復をします。これらの働きにより、胃の炎症、胃潰瘍、十二指腸潰瘍の予防、改善になります。



食事をおいしく、楽しく食べることは年齢を問わず、幼児から高齢者まで共通の思いです。

「食べたい」と思えるような食事とは……

嗜好だけでなく、見た目、その時の心身の状態など様々な要素が関係して食欲につながりますが、それに加え、食べやすさへの工夫を加えることで「食べたい」と思う料理になるのではないかと思います。

日々試行錯誤の連続ですが、“くろかみの食事が食べたいな～”とあっていただけるような食事を、私たち栄養調理室一同、これからも一丸となって取り組んでいきたいと思っています。



管理栄養士
山本 玲子



日清医療食品(株)のスタッフの皆さん

私達は皆様に満足していただける食事を提供するため、日々努力しております。これからも、より良い食事を提供できるよう頑張らせていただきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

日清医療食品(株)
栄養士 山本 舞



東日本大震災職員派遣

5/29～6/5まで岩手県の介護老人保健施設へ行き、排泄ケア、食事介助、入浴介助等の介護業務を行いました。被災により職員数は減少し、入所者数は定員を上回っており、入浴回数が少なかったケア不足の状況からも改善されていき、私も嬉しく思う反面、震災の日の話を聞かせていただくことも多くあり複雑な気持ちでした。

町はまだ瓦礫が残っており、余震も何度も体験しました。現地の人たちは耐えきれない程の絶望感や先の見えない未来に不安を抱えていると思います。そんな中、職員をはじめ多くの方々が前向きに頑張られている姿を見て、私は勇気をもらい8日間を過ごすことができました。本当にこの8日間は、私にとって感慨深いものとなりました。

もし、自分の身に災害が起こったらどうしますか？

私達に今、できることは何でしょうか？

1人1人考えることが復興支援の第一歩となると思います。
みんなで身近なところから支援活動をはじめていただきたいと思います。

介護職員 真壁 久美



清掃委託会社メディカルマネジメントサポート スタッフ紹介

私たちは、施設の衛生的な環境を保持するため、日常清掃を担当しています。特に、入所者の方の生活の場となる部屋の清掃においては、プライバシーの配慮及び汚染物質等を飛散させることのないよう日々心掛けています。皆様に喜んでいただけるよう、そして常に「清潔で安全な生活環境」で過ごしていただけるよう、職員の皆様のご協力を得ながら、スタッフ一同頑張っておりますので、よろしくお願いします。

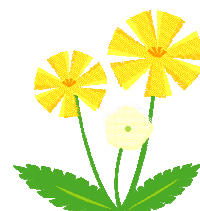
M・M・S スタッフ一同



くろかみ介護支援センター



介護保険の要介護1～5の認定を受けた方で、介護保険のサービスを利用したい方の計画を立てて支援します。介護保険のサービスをご利用したい方は、ぜひご相談下さい！！



訪問看護ステーションくろかみ



明るく元気に頑張っています！！

リハビリスタッフ



元気いっぱいのスタッフが“明るく楽しいリハビリ”をモットーに、皆様の機能回復のお手伝いをさせていただきます。

通所リハビリテーション



利用者様の在宅生活を支えるため、笑顔で頑張っています。

編集後記

去年の夏は猛暑で大変でした。これから夏本番になります。利用者様、ご家族皆様がお元気に過ごしていただくことをお祈りします。

今年も恒例の夏祭り（7月30日）を楽しんでいただけるよう、実行委員が準備に頑張っています。皆様、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

事務長として、利用者の皆様に、より良いサービスを継続して提供できるよう8年間くろかみの経営を支えてくださった田村健二事務長が6月30日退職です。お疲れ様でした。

職員募集

看護職員・介護職員

お気軽に
お問い合わせください！！