

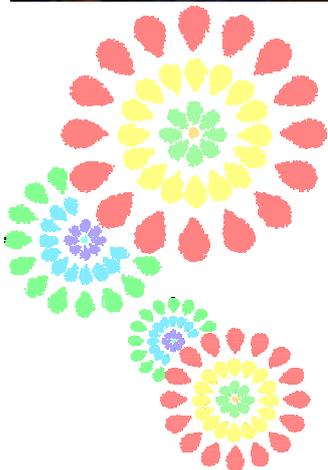
くろかみだより

後期
Vol. 5
平成20年11月発行

介護老人保健施設くろかみ
〒718-0003
岡山県新見市高尾2306番地5
TEL 0867-72-9603
FAX 0867-71-0309
<http://www.kurokami.jp/>



夏祭り



大勢のご家族、地域の方にお越しいただき、またボランティアの方々のご協力のもと、今年も恒例の夏祭りを開催することができました。屋台やゲームコーナーは大盛況、踊りには利用者様も参加され一緒に踊りを楽しみました。年々参加者も増え、賑やかに楽しいひとときを過ごすことができました。

敬老会

平成20年度敬老会を行いました。
100歳以上の長寿の方、白寿、米寿、喜寿の
節目の方々のお祝いのあと、上市小学校4年生の
皆様の催しがありました。見事な和太鼓や銭太鼓など
を披露していただき、敬老会を盛り上げてくださ
いました。



メイクボランティア

千屋の鈴木晴子様
メイクボランティアに来てくださり、
節目の女性の方に綺麗なメイクをしてい
ただきました。始めは緊張気味の皆さんでし
たが、出来上がると少し照れくさそうにされ
ながらも、とても素敵な笑顔で喜んでく
ださいました。



平成20年9月 二十日大根の種まきをしました

すくすくと成長し・・・



平成20年10月 いよいよ収穫！！



いい出来！おいしそうな二十日大根
がたくさん採れました(^_^)v

採れた二十日大根は、早速きれいに
洗って調理！



菜飯のおにぎりとお漬けの完成！！
とってもおいしくいただきました
(^-^)



インフルエンザ・感染性胃腸炎に注意！！

今年もインフルエンザ・感染性胃腸炎（ノロウイルス等）が流行する時期となりました。日頃から予防対策を心がけることが大切です。



：インフルエンザ

手洗い・うがい

外から帰って来たら必ず行いましょう！うがいはお茶でも効果的です。

また、タオルはできるだけ共有しないようにしましょう。

ワクチン接種（アレルギーのある方・体力が低下している方などは医師に相談して下さい）

適度な温度・湿度の保持

温度は22 前後、湿度は加湿器等を利用して50%～70%を保つと効果的です。

十分な休養と栄養をしっかりと取りましょう。

流行してきたら人混みや繁華街への外出は控え、外出時はマスクを着用しましょう。



：感染性胃腸炎（ノロウイルス等）

手洗い・うがい

インフルエンザと同様しっかりと手洗い・うがいを行いましょう。

タオルは共有しないようにしましょう。

牡蠣などの二枚貝はよく加熱しましょう。

嘔吐物や便には触れないようにし、片付ける際はマスクや手袋などを着用し、集団発生を防ぎましょう。



手洗い・うがいは最も有効な予防策です。日頃から習慣的に行うようにしましょう。また、発熱や嘔吐、下痢などの症状があれば、早めに医療機関に受診しましょう。症状がある場合、また周りに症状のある人がいる場合、「うつさない」「うつらない」ためにマスクを着用しましょう。

編集後記

早いもので今年も残りわずかとなりました。めっきり寒くなり、こたつから出るのが億劫な今日この頃です…。そんな私も、くろかみで働き始めて早10年を超え、新人からベテランと呼ばれるようになってきました。これからも、新人の時の気持ちを忘れず頑張っていこうと思います。（O. T）

職員募集

看護職員・介護職員

お気軽にお問い合わせください！